

МБДОУ г. МУРМАНСК №108

МЕНЮ
02 апреля



и. о. заведующего
Татьяна Сергеевна О.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Бутерброд с маслом(о/в)	30,0	143	40,0	191
	Кофейный напиток с молоком	180,0	82	200,0	91
	Каша рисовая молочная жидкая	150,0	83	200,0	111
Второй завтрак	Банан	100,0	96	100,0	96
Обед	хлеб ржаной(йод)	40,0	76	50,0	95
	компот из кураги	150,0	68	200,0	91
	Картофельная запеканка с мясом	160,0	306	200,0	382
	Борщ с капустой,картофелем,на мясном бульоне	150,0	44	200,0	59
	Салат из свежих огурцов	30,0	33	60,0	66
Уплотненный полдник	вафля	12,0	41	20,0	69
	простокваша фруктовая	180,0	91	200,0	101
	батон нарезной в/с обогащенный витаминами	30,0	79	40,0	105
	Соус черносмородиновый	15,0	8	20,0	10
	Пудинг из творога с рисом	120,0	188	150,0	235